Life Information 暮らしの情報

下水道課から

下水道排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

日本下水道協会が実施する下水道排水設備工事責任技術者試験を次のとおり実施します。

■日時…10月21日㈰
午前11時～午後4時
■会場…高崎経済大学（高崎市上並榎町1300）
■受験料…16,000円（同日の受験講習料が含まれます。）
■受験申込受付期間…8月31日㈮まで
▶受験申込書の配布および受付、お問い合わせは役場下水道課（☎54-2211内線210）までお願いします。

県土地・水対策課から

10月は土地月間です
地価評価等無料相談を開催します

土地は、私たちにとって限られた貴重な資源であり、日常生活や経済活動に欠かせない基盤です。

そこで、皆さんに土地についての関心を高め、理解を深めていただこうと「土地月間」が定められました。

これにちなみ、県と㈳群馬県不動産鑑定士協会では「地下評価等無料相談会」を開催しますので、皆さんお気軽にお出かけください。

■日時…10月4日㈭
午前10時～午後3時
■会場
・前橋会場…前橋市役所
・渋川会場…渋川市役所
▶お問い合わせは県庁土地・水対策課（☎027-226-2366）までお願いします。

水道課から

水道メーター交換のお知らせ

役場水道課では、設置後8年を経過した水道メーターの交換を8月～10月にかけて実施します。

交換は、村から委託された業者が行います。作業は屋外で行うため、ご不在のときでも実施します。委託業者は、村で発行している「平成19年度メーター交換業務受託者証」を携行しています。不審なときは、遠慮なく提示を求めてください。

なお、メーター交換は無料で、委託業者から交換費用を請求することは一切ありません。また、該当加入者には、実施期間前に本人宛に通知をします。

■実施期間
1区～7区…8月
8区～12区、20区・21区…9月
13区～19区…10月
▶お問い合わせは、役場水道課（☎54-2211内線211）までお願いします

雇用能力開発機構群馬センターから

職業訓練生10月生募集

雇用能力開発機構群馬センターでは、再就職を目指す人への職業訓練を実施しています。

■対象者…再就職を希望し、知識・技能を習得する意欲のある方
■願書受付…8月29日㈬まで
▶お問い合わせ
雇用能力開発機構群馬センター
高崎市山名町918
☎027-347-3736
http://www.ehdo.go.jp/gunma

●9月休日当番医●

	内科	内科	外科	耳鼻科	歯科
2日	佐藤医院（吉岡町下野田）☎54－2756	川島内科クリニック（渋川）旧長塚町 ☎23－2001	慶生医院（渋川）旧辰巳町 ☎22－0210		佐藤歯科医院（吉岡町）☎54－8330
9日	厚成医院（石原）☎22－1060	伊香保クリニック（伊香保町）☎72－4114	井野整形外科リハビリ内科（吉岡町南下）☎30－5255	森医院（石原）☎23－8733	佐鳥歯科クリニック（下之町）☎22－0069
16日	本沢医院（石原）☎23－6411	竹内小児科（吉岡町大久保）☎30－5151	斉藤内科外科クリニック（金井）☎22－1678		三剛歯科医院（伊香保町）☎72－3430
17日	みゆきだ内科医院（行幸田）☎60－6070	榛東わかばクリニック（榛東村山子田）☎20－5531	有馬クリニック（有馬）☎24－8818		宮下デンタルクリニック（中郷）☎53－4701
23日	大井内科クリニック（吉岡町北下）☎30－5575	塚越クリニック（渋川）旧御蔭 ☎60－7700	加藤整形外科医院（行幸田）☎20－1007		清水歯科医院（吉岡町）☎54－3413
24日	奈良内科医院（渋川）旧東町 ☎25－1155	痛みのクリニック長谷川医院（吉岡町大久保）☎30－5055	大滝クリニック（吉岡町大久保）☎30－5800		船岡歯科医院（半田）☎23－8211
30日	中野医院（渋川）旧坂下町 ☎22－1219	駒寄こども診療所（吉岡町大久保）☎55－5252	関口医院（吉岡町下野田）☎55－5122		石岡歯科医院（赤城町）☎56－3535

※耳鼻科は診療時間が正午までです。　※http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm
※夜間急患診療所（午後7時～11時、年中無休）☎23-8899

あなたのわたしの暦 広報力レンダー

※行事・時間・場所・問合せ先の順で掲載されています

火	月	日	土	金	木	水	火	月
28	27	26	25	24	23	22	21	8／20
AM8:00～ 第2回村民グラウンドゴルフ大会 しんとう総合G 教育	PM1:30～2:30 健康相談 保健相談センター 保セ	AM8:00～ 第28回村長杯争奪野球大会 しんとう総合G 教育		PM1:30～4:30 行政相談 無料法律相談 ささえの家 社協 PM1:30～4:00 南部コミセン 総務		AM9:30～ 俳句教室 中央公民館 公民		
木	**水**	**火**	**月**	**日**	**土**	**金**	**木**	**水**
13	12	11	10	9	8	7	6	5
	AM7:00～9:00 胃がん検診 保健相談センター 保セ AM9:30～ 俳句教室 中央公民館 公民 AM9:30～ 男の健康料理教室 中央公民館 公民	AM7:00～9:00 胃がん検診 保健相談センター 保セ PM1:30～ 高齢者教室 スポーツアリーナ 公民	PM1:30～2:30 健康相談 保健相談センター 保セ	AM8:00～ 村長杯争奪野球大会（3日目） しんとう総合G 教育 AM8:00～ 第38回婦人バレーボール大会 スポーツアリーナ 教育 AM8:30～ 第2回村民テニス大会 しんとう総合G 教育	AM9:30～11:30 土曜楽集すくーる（書道） 楽集センター 楽集 PM7:30～9:30 カラオケ教室 楽集センター 楽集 PM7:00～ 陶芸教室 中央公民館 公民	AM10:00～ 敬老会 スポーツアリーナ 社協 PM7:00～ 陶芸教室 中央公民館 公民	AM7:00～9:00 胃がん検診 保健相談センター 保セ	AM9:30～ 男の健康料理教室 中央公民館 公民 PM1:15～2:00 1歳6カ月児健診 保健相談センター 保セ PM1:30～ 農地相談 中央公民館 農業

図書券が当たる!? 広報クイズ

今月もがんばってください。家族みんなで解いてね。

応募方法は、新聞広告の余白やメモ用紙に答えを書き、区、氏名、年齢、世帯主名を明記して、北小、南小、榛中、中央公民館に置いてある箱に入れるか、役場までお送りください。郵送でも結構です。

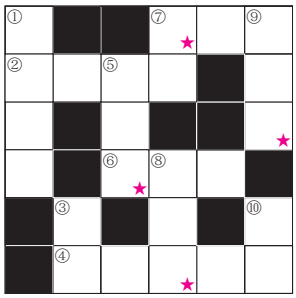
また、村政に関するご意見や要望、質問などがありましたら同様にお寄せください。

締め切りは、8月31日、正解者の中から抽選で7名の方に図書券をお贈りします。

★をつなげてください。ひとつの言葉になります。応募する紙には、その言葉だけを答えとして記入してください。

(ヒント…夏はやっぱり)

□□□□



●タテのカギ

①黄色い大輪の花を咲かせます
③高級魚。内蔵には毒があります
⑤わたり鳥。英語でスワロー
⑦ーでタイを釣る
⑧ーは1日にしてならず
⑨炭酸飲料のことを俗にこういいます
⑩偶数は丁。奇数は?

●ヨコのカギ

②最高気温が30度を超える日のこと
④つる舞う形のー
⑥高級果物の代名詞。マスクーやアンデスー
⑦元素記号Cl。プールの消毒剤などの原料になります

前回の答えと当選者

広報7月号のクイズの解答は、

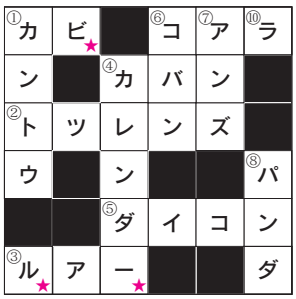
ルビー

全部で23通寄せられ、全通が正解でした。

抽選で、次の7人の方に500円相当の図書券を贈りました。

(カッコ内は行政区　敬称略)

高橋真弘(2区)高橋きみえ(6区)長沼聰四郎(7区)森田美羽(8区)清水未来(11区)関口隆男(11区)小野関祐介(18区)



●ちょっとお耳を●

8月は経済産業省主唱の
電気使用安全月間です

電気を安全に使用するため、次のような電気使用安全と省エネルギー対策をみなさんで心がけましょう。

【電気使用安全関係】

①アース線は、しっかり取り付けましょう。
②使い終わった電気製品のプラグは、すぐに抜きましょう。
③ELB(漏電遮断器)を取り付けて、事故を防ぎましょう。
④マニュアル(取扱説明書)は、必ず読みましょう。
⑤4年に1回電気の安全調査を受けましょう。

【省エネルギー関係】

①室内の冷房設定温度は控えめにしましょう。
②窓側や昼休みの消灯を心がけましょう。
③見ていないテレビは、主電源で消しましょう。

暑い夏、電気事故の多発する時期です。電気設備の安全確保、電気の正しい使い方についてのご相談やお問い合わせは、下記へご連絡ください。

◎東京電力株式会社群馬カスタマーセンター
☎0120−99−5222
◎財団法人関東電気保安協会
☎0279−23−6318

ダイヤルメモ

役場	54−2211
教育委員会	54−2765
中央公民館	54−2573
社会教育施設等管理事務所	54−8534
商工会	54−2318
保健相談センター	70−8052
南部コミセン	54−0488
楽集センター	54−0031
児童館	54−7933
耳飾り館	54−1133
ふれあい館	54−1126
社会福祉協議会	55−5294

問い合わせ

保福…保健福祉課
保セ…保健相談センター
住民…住民生活課
社協…社会福祉協議会
教育…社会教育課
公民…中央公民館
農業…農業委員会
楽集…楽集センター

火	月	日	土	金	木	水
4	3	2	9／1	31	30	29
BCG PM1:15〜1:45 保健相談センター 保セ	健康相談 PM1:30〜2:30 保健相談センター 保セ	村長杯争奪野球大会(2日目) AM8:00〜 しんとう総合G 教育 ふるさと探訪教室 AM8:30〜 公民	陶芸教室 PM7:00〜 中央公民館 公民	健康教室 PM7:00〜 ふれあい館 教育 陶芸教室 PM7:00〜 中央公民館 公民	3歳児健診 PM1:15〜2:00 保健相談センター 保セ	乳児健診 PM1:15〜2:00 保健相談センター 保セ
	水	火	月	日	土	金
	19	18	17	16	15	14
	胃がん検診 AM7:00〜9:00 中央公民館 保セ 男の健康料理教室 AM9:30〜 中央公民館 公民 人権相談日 PM1:30〜3:00 楽集センター 楽集		健康相談 PM1:30〜2:30 保健相談センター 保セ	村長杯争奪野球大会(4日目) AM8:00〜 しんとう総合G 教育	陶芸教室 PM7:00〜 中央公民館 公民	心配ごと相談 PM1:30〜3:30 商工会館 社協 陶芸教室 PM7:00〜 中央公民館 公民

お元気ですか こちら保健師です

生活習慣病を予防しましょう ～糖尿病～

糖尿病は自覚症状がないことが多く、健診でみつかることの多い病気です。最近増えている病気でもあり、40歳以上では10人に1人が糖尿病であるとも言われています。

◇どんな病気なのでしょうか

糖尿病の特徴は、血液中の糖分、すなわち血糖値が高いことにあります。血糖値が高い状態が続くと、血管に障害がおこり、失明や腎障害などの合併症につながります。

◇予防するために

・食事　食べ過ぎ、飲み過ぎ、不規則な食事、偏食は生活習慣病を引き起こしやすくなります。

1　腹八分目で
2　1日3食規則正しく
3　ゆっくりよくかんで
4　野菜や海草をたくさんとる
5　お酒は適量を

・運動　運動は血糖値を下げる効果があります。毎日の運動を習慣づけましょう。

・ストレスをためないように、気分転換をしましょう。

・年に1回は健診を受けましょう

▼お問い合わせは、保健福祉課保健師（☎54―2211内線116）までお願いします。

糖尿病を考える 市民公開セミナーのお知らせ

・糖尿病はどんな病気？
・糖尿病を防ぐには？
・糖尿病を悪化させないためになどの疑問などがありましたら是非お出かけください。

■日時　9月9日㈰
午後1時～午後5時

■場所　渋川プリオパレス（☎23―0033）

■イベント内容

①シンポジウム

「糖尿病はどんな病気？」「食べ物神話の落とし穴は？」など群馬大学の専門の先生2人による講演が行われる予定です。

②パネル展示と資料の配付

糖尿病の診断、合併症、治療などに関するパネル展示や冊子の配布を行います。

③体験コーナー

ご希望の方に血圧や血糖、ヘモグロビンA1Cの測定を行います。医師による健康相談も受け付けます。

▼お問い合わせは、保健福祉課保健師（☎54―2211内線116）までお願いします。

こころの相談（電話相談）

県精神保健福祉協会では、次のとおり、こころの不安や悩みをもつ方の電話相談を行います。

■日時：9月16日㈰
午前10時～午後3時

■内容：仕事などで平日には電話相談ができない方のために、精神科医師などがご相談に応じます。費用は無料です。

■専用電話：027-290-2920

▼ご相談やお問い合わせは、県精神保健福祉協会事務局（☎027-263-1166）までお願いします。

ちょっとお耳を

しんとう・村づくり祭を開催します

村では、「スポレク祭」と「産業祭」を「しんとう・村づくり祭」として次のとおり開催します。

村民皆様のご来場をお待ちしています。

■日　　程…10月21日㈰
■会　　場…しんとう総合グラウンド
■内　　容…詳しくは「広報しんとう9月号」などでお知らせします。

【お問い合わせ先】

スポレク祭関係については、村教育委員会社会教育課（☎54-2765内線141）まで、産業祭関係については、役場産業振興課（☎54-2211内線202）までお願いします。

下水道課から

『下水道　水も地球も　リフレッシュ』 9月10日は下水道の日です

私たちが、普段なにげなく流している家庭排水は、油や食べ物カス、洗剤などでたいへん汚れています。これらの家庭で使った水は、どこへ行くのかご存じですか。目に見えないため、下水道への関心は薄れがちです。

下水処理場では、このような生活排水や産業排水など私たちが使用して汚れた水をきれいにして、川や海にもどすため汚水の処理をしています。

9月10日の「下水道の日」関連行事として下水道公社では、次のとおり水質浄化センターを開放します。この機会に施設見学をとおして、生活排水の行方を見学してみてはいかがでしょうか。

■期間…9月10日㈪～14日㈮
■時間…午前10時～午後2時
（施設見学は午前10時の1回）
■場所
・奥利根水質浄化センター
（☎0278-24-5261　沼田市下川田町大字宮塚1303）
・県央水質浄化センター
（☎0270-65-7557　佐波郡玉村町大字上之手1846-1）
・西邑楽水質浄化センター
（☎0276-70-5078　邑楽郡千代田町大字舞木字中里1200-1）

人口と世帯

（7月1日現在）

総人口	14,635人（－64）
男	7,452人（－56）
女	7,183人（－8）
世帯数	4,913戸（－57）

（　）は対前月

村内の交通事故

（7月末日現在の累計）

事故件数	53件（＋4）
死者	0人（－1）
傷者	66人（＋4）

※（　）は前年同期対比

シートベルトは必ず着用しましょう